

## **Boire du thé permet-il d'oublier le bruit du monde ?**

*Sa 28/01, de 10h à 12h30/13h30, Centre culturel MJC, 14 €*



### **Conférence - dégustations de Carine Amery, unique sommelière du thé en Wallonie.**

Carine Amery est passionnée par le thé depuis sa première goutte dans sa plus tendre enfance.

Depuis, elle a, peu à peu, découvert sa palette aromatique et ses univers culturels. L'engouement pour cette boisson ancestrale la pousse à découvrir, goûter, lire et partager toujours plus.

Grâce à la richesse des crûs du thé (6000 rien qu'en Chine) et à sa qualité d'exhausteur de goût, le thé s'associe aux plats en parfaite harmonie et constitue une véritable alternative au vin et à l'alcool.

Le thé permet de sortir de table les idées claires et l'estomac léger !

Lors de sa conférence, Carine Amery vous proposera un voyage dans l'histoire, dans des contrées reculées, traversées par une diversité de cultures. Véritable art de vivre, le thé constitue le plus court chemin d'un être à un autre. Mais ce fluide a également la vertu de vous relier à vous-même et d'enchanter votre quotidien.

### ***Boire du thé permet-il d'oublier le bruit du monde ?***

Carine Amery a retranscrit l'univers du thé dans une roue des saveurs. Deux dégustations sensorielles (par groupe de 15 pers max) suivront la conférence. Concentrer son attention sur ce que l'on ressent lorsque l'on goûte du thé, identifier les saveurs et les parfums, cela crée un lien direct avec soi-même et avec autrui.

La mémoire olfactive vous fait voyager au cœur des souvenirs et des émotions.

### **Plus d'infos**

Carine Amery – Thé sur Mesure.

<http://www.thesurmesure.be>

Vidéo : <http://www.thesurmesure.be/reportagetv/>

*« Le thé est comme le livre, un assemblage de feuilles qui fait voyager et ramène à soi »  
- Carine Amery -*

*« Le plus court chemin d'un être à un autre passe par une tasse de thé »  
- Dictionnaire chinois -*